

## 23. PLANTAS MEDICINALES ACEPTADAS CON FINES TERAPEUTICOS

### 23.1 RECURSOS NATURALES TRADICIONALES EMPIRICOS

#### 23.1.0.0.N10 LISTA DE LOS RECURSOS NATURALES EMPIRICOS

NOMBRE COMUN	NOMBRE CIENTIFICO	DROGA	USO	ADVERTENCIAS Contraindicaciones
Aceite del Germen del Trigo	<i>Triticum aestivum</i>	Semillas	Tratamiento de la constipación	Estados inflamatorios u obstructivos del tracto digestivo. Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Achiote	<i>Bixa orellana</i>	Semilla	Antiinflamatorio	Uso externo
Agar - Agar	<i>Gelidium cartilagineum</i>	Planta entera	Tratamiento de la constipación	Estados inflamatorios u obstructivos del tracto digestivo. Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Ajenjo	<i>Artemisa absinthium</i>	Flores y hojas	Estimulante del apetito	Epilepsia y embarazo. Evitar su uso prolongado
Ají	<i>Capsicum spp</i>	Semillas	Rubefaciente	Uso externo
Ajo	<i>Allium sativum</i>	Bulbo	Hipotensor	Puede producir cefaleas, gastritis y diarrea por sobredosis
Albahaca	<i>Ocimum vulgaris</i>	Hojas	Antiflatulento	
Alcachofa	<i>Cynara scolymus</i>	Hojas	Colerético Colagogo	Lactancia
Algas Marinas	<i>Fucus vesiculosus</i>	Alga entera	Fuente de yodo	hipertensión arterial e hipertiroidismo, se debe valorar el contenido de yodo. Embarazo y lactancia.
Alga rodoficea	<i>Gracilaria cervicornis</i>	Alga entera	Fuente de yodo  Laxante	Hipertensión arterial e hipertiroidismo, se debe valorar el contenido de yodo. Debe cumplir con el ensayo límite para metales pesados establecidos por la OMS.

<b>NOMBRE COMUN</b>	<b>NOMBRE CIENTIFICO</b>	<b>DROGA</b>	<b>USO</b>	<b>ADVERTENCIAS Contraindicaciones</b>
				Estados inflamatorios u obstructivos del tracto digestivo. Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Anís	<i>Pimpinella anisum</i>	Semillas	Antiflatulento	Evitar su uso prolongado
Apio	<i>Apium graveolens</i>	Semilla	Antiinflamatorio	Contraindicado en embarazo
Avena	<i>Avena sativa</i>	Sumidad floral, hojas y semillas	Aporte de fibra para favorecer la digestión	
Azucena	<i>Lilium candidum l.</i>	Flores	Desmanchador de la piel	Uso externo
Balsamina	<b><i>Momordica charantia</i></b>	Toda la planta	Hipoglicemiante	Hipoglicemia, cetoacidosis diabética, embarazo, lactancia, menores de 18 años, daño renal y hepático.
Belladona (Tintura Oficial)	<i>Atropa belladonna</i>	Hojas	antiespasmódico y anticolinérgico	Glaucoma, obstrucción intestinal, hipertrofia prostática y cardiopatías
Boldo	<i>Peamus boldus</i>	Hojas	Laxante	Estados inflamatorios u obstructivos del tracto digestivo. Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Borraja	<i>Borago officinalis</i>	Flores y hojas	Expectorante	
Botón negro	<i>Hytis capitata</i>	Toda la planta	Coadyuvante en inflamaciones cutáneas.	Hipersensibilidad, embarazo.
Café	<i>Coffea arabiga</i>	Fruto	Estimulante, vasodilatador	Cardiopatía y úlcera péptica.
Caléndula (Via local)	<i>Calendula officinales</i>	Flores	Antiinflamatorio, cicatrizante	Puede producir irritación e hipersensibilidad Uso externo
Canela	<i>Cinamomum zeylanicum</i>	Corteza	Antiespasmódico, antiflatulento	Hipersensibilidad

<b>NOMBRE COMUN</b>	<b>NOMBRE CIENTIFICO</b>	<b>DROGA</b>	<b>USO</b>	<b>ADVERTENCIAS Contraindicaciones</b>
Cardamomo	<i>Elytraria cardamomum</i>	Semillas	Halitosis, antiflatulento, Estimulante del apetito	
Cardo mariano	<i>Silybu marianum</i>	Frutos	Coadyuvante en cuadros de hepatotoxicidad	Colestasis e hipersensibilidad
Carragaen	<i>Chondrus crispus</i>	Planta entera	Tratamiento de constipación	Estados inflamatorios u obstructivos del tracto digestivo. Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Cáscara sagrada	<i>Rhamnus purshiana</i>	Corteza	Laxante	Estados inflamatorios u obstructivos del tracto digestivo. Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Castaño de Indias	<i>Aesculus hippocastanum</i>	Semilla	Antiinflamatorio	Uso externo
Cidrón	<i>Lippia citriodora</i>	Hojas	Antiflatulento, sedante	
Col	<i>Brassica oleraceae</i>	Hojas	Antiflatulento	
Crema de yerbamora	<i>Solanum nigrum</i>	Extracto de hojas y frutos	Coadyuvante en el tratamiento de las inflamaciones cutáneas	Uso externo
Diente de león	<i>Taraxacum officinallis</i>	Hojas, raíz	Diurético	Embarazo, lactancia, menores de 17 años, y pacientes con desequilibrios hidroelectrolítico
Eneldo	<i>Anethum graveolens</i>	Semilla	Antiflatulento	Puede producir fotosensibilización
Eucalipto	<i>Eucaliptus globulus</i>	Hojas	Expectorante	Embarazo y lactancia.
Extracto Caléndula(vía oral)	<i>Calendula officinales</i>	Flores	Antiinflamatorio	Embarazo y lactancia
Extracto de Guaba	<i>Phytolaca bogotensis</i>		Antiinflamatorio local	Uso externo
Extracto de hojas	<i>Sambucus nigra</i>	Hojas	Laxante	Estados inflamatorios

<b>NOMBRE COMUN</b>	<b>NOMBRE CIENTIFICO</b>	<b>DROGA</b>	<b>USO</b>	<b>ADVERTENCIAS Contraindicaciones</b>
de Sauco			Coadyuvante en el tratamiento del estreñimiento.	u obstructivos del tracto digestivo. Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Extracto de Perejil	<i>Petroselinum crispum</i>	Raiz	Antiespasmódico Antiflatulento	Contraindicado en embarazo
Extracto de pulpa del fruto fresco del Totumo	<i>Crescentia cujete</i>	Fruto	Como coadyuvante en el manejo de trastornos respiratorios leves	Irritante gástrico, enfermedad ácido - péptica, hipersensibilidad.
Extracto Fluido Ruibarbo	<i>Rheum officinalis</i>	Hojas	Laxante	Estados inflamatorios u obstructivos del tracto digestivo. Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Extracto seco de Camomilla	<i>Matricaria chamomilla</i>	Flores	Antiinflamatorio Antiespasmódico	
Genciana	<i>Gentiana lutea</i>	Raíz	Estimulante del apetito	Contraindicada en embarazo o hipertensión
Ginseng	<i>Panax ginseng</i>	Raíz (Extracto estandarizado)	Estimulante	Embarazo, lactancia, hipertensos y ansiedad
Gualanday	<i>Jacaranda mimosifolia</i>	Hojas	Antiséptico	Uso externo
Gualanday	<i>Jacaranda caucana</i>	Hojas	Antiséptico Cicatrizante	Uso externo
Hamamelis	<i>Hammamelis virginiana</i>	Hojas	Astringente cosmético	Uso externo
Hiedra Desecada	<i>Hedera helix L</i>	Hojas	Expectorante	Reacciones de Hipersensibilidad. En caso de intolerancia a la fructosa, el tratamiento solo debe realizarse después de consultar al médico. Embarazo y lactancia. El producto es sensibilizante e

<b>NOMBRE COMUN</b>	<b>NOMBRE CIENTIFICO</b>	<b>DROGA</b>	<b>USO</b>	<b>ADVERTENCIAS Contraindicaciones</b>
				irritante
Higuerilla	<i>Risinus comunis</i>	Semilla	Emoliente	Uso externo
Hinojo	<i>Faeniculum vulgare</i>	Raíz y frutos	Antiflatulento	Fotosensibilizante, embarazo
Hisopo	<i>Hissopus officinalis</i>	Hojas y flores	Expectorante	
Ispagulla	<i>Plantago ovata</i>	Semillas	Laxante	Estados inflamatorios u obstructivos del tracto digestivo. Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Jarabe de Passiflora	<i>Passiflora mollissima</i>	Hojas	Sedante hipnótico	Contraindicado en niños, embarazo y lactancia. Su uso no debe prolongarse por más de 2 meses. Venta con formula médica. Lactancia
Jengibre	<i>Zingiber officinale</i>	Rizoma	Expectorante, antiflatulento y antiemético	Embarazo y lactancia
Lechuga	<i>Lactuca sativa</i>	Hojas de planta florecida	hipnótico	Evitar su uso prolongado
Levadura de cerveza	<i>Sacharomyces cerviciae</i>	Polvo	Antiflatulento Carminativo	
Limoncillo	<i>Cymbopogom citratus</i>	Hojas	Antiflatulento	
Lino o Linaza	<i>Linum usitatissimum</i>	Semillas	Antidiarreico Antiespasmódico	Ileoparalítico
Liquen de Islandia	<i>Cetraria islandica</i>	Planta entera	Laxante	Estados inflamatorios u obstructivos del tracto digestivo. Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Llantén	<i>Plantago major L.</i>	Hojas	Cicatrizante	Uso externo
Lúpulo	<i>Humulus lupulus</i>	Pistilos secos	Sedante	Debe tenerse precaución con su uso simultáneo con alcohol y otros depresores del SN C

NOMBRE COMUN	NOMBRE CIENTIFICO	DROGA	USO	ADVERTENCIAS Contraindicaciones
				y en personas que requieran ánimo vigilante
Malva	<i>Malva sylvestris</i>	Flores y hojas	Expectorante	
Manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i>	Flores	Antiinflamatorio, antiespasmódico	
Marrubio blanco	<i>Marrubium vulgare</i>	Hojas y flores	Expectorante	Contraindicado en pacientes con problemas cardíacos o renales
Mejorana	<i>Origanum majorana</i>	Hojas y flores	Antiespasmódico	Evitar su uso prolongado. Ileoparalítico, puede producir broncoespasmo
Menta	<i>Mentha piperita var. citrata</i>	Hojas	Antiespasmódico antiflatulento	Libre de tujona (C <sub>10</sub> H <sub>16</sub> O) Cetona terpénica aromática que se encuentra en muchos aceites esenciales. Su ingestión puede producir convulsiones. Las inhalaciones pueden producir irritación y broncoespasmo
Milenrama	<i>Achillea millefolium</i>	Flores	Antiespasmódico, antiinflamatorio	Fotosensibilización, embarazo
Nogal blanco	<i>Juglans cinerea</i>	Hojas	Antidiarreico	Enfermedad hepática
Orégano	<i>Origanum vulgare</i>	Hojas y flores	Antiinflamatorio	Embarazo y lactancia
Ortiga mayor	<i>Urtica dioica</i>	Hojas	Rubefaciente. Diurética	Embarazo, lactancia y desequilibrio hidroelectrolítico.
Ortiga menor	<i>Urtica urens</i>	Hojas	Rubefaciente. Diurética	Embarazo y lactancia y desequilibrio hidroelectrolítico
Pam pajarito	<i>Sedum acre</i>	Hojas	Cicatrizante	Uso externo
Papaya	<i>Carica papaya</i>	Pulpa	Aporte de fibra para favorecer la digestión.	
Passiflora elixir	<i>Passiflora mollissima</i> en elixires al 2 y 5%	Hojas	sedante-hipnótico	Debe tenerse precaución con su uso simultáneo con

<b>NOMBRE COMUN</b>	<b>NOMBRE CIENTIFICO</b>	<b>DROGA</b>	<b>USO</b>	<b>ADVERTENCIAS Contraindicaciones</b>
				alcohol y otros depresores del SN C y en personas que requieran ánimo vigilante
Pensamiento	<i>Viola tricolor</i>	Hojas, flores	Antitusivo	Niños menores de 2 años. Asma
Perejil	<i>Petroselinum crispum</i>	Raíz	Antiespasmódico, antiflatulento	Contraindicado en embarazo
Polen		Polen	fuelle de vitaminas, aminoácidos y minerales	Insuficiencia renal
Polvo de Jengibre puro	<i>Zingiber officinalis</i>	Raíz	Aceptado como aditivo de alimentos	Sin indicación terapéutica.
Psyllium	<i>Plantago psyllium</i>	Mucilago y semillas	Laxante	Estados inflamatorios u obstructivos.del tracto digestivo Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Rábano	<i>Raphanus sativus L.</i>	Raíz	Estimulante del apetito	
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Hojas y flores	Antiespasmódico	Embarazo y lactancia
Sábila	<i>Aloe vera</i>	Jugo y mucilago  Gel	Laxante  Cicatrizante	Estados inflamatorios u obstructivos.del tracto digestivo Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo, lactancia y daño renal. No usar por periodos largos de tratamiento .  Uso externo
Salvia	<i>Salvia officinalis</i>	Hojas	Higiene bucal, antiflatulento	Niños menores de 2 años
Sauco	<i>Sambucus mexicana</i>	Flores y frutos	Expectorante	Embarazo
Sauco	<i>Sambucus nigra</i>	Hojas	Laxante y	Estados inflamatorios

NOMBRE COMUN	NOMBRE CIENTIFICO	DROGA	USO	ADVERTENCIAS Contraindicaciones
			coadyuvante en el tratamiento de estreñimiento	u obstructivos.del tracto digestivo. Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Sen	<i>Cassia Spp</i>	Hojas	Laxante	Estados inflamatorios u obstructivos.del tracto digestivo. Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Spirulina	<i>Spirulina platensis máxima</i>	Toda el alga	Fuentes de proteínas y vitaminas	Debe cumplir con el ensayo límite para metales pesados establecidos por la OMS
Tomate	<i>Solanum lycopersicum</i>	Hojas	Coadyuvante como antiséptico	Uso externo
Toronjil	<i>Melissa officinalis</i>	Tallos y hojas	Sedante	Debe tenerse precaución con su uso simultáneo con alcohol y otros depresores del SN C y en personas que requieran ánimo vigilante
Trigo	<i>Triticum aestivum</i>	Semillas enteras	Constipación	Contraindicado en pacientes con absorción intestinal deficiente
Trigo sarraceno	<i>Fagopyrum sculentum</i>	Flores	Fragilidad capilar	
Valeriana	<i>Valeriana officinalis y scandens</i>	Rizomas, raíz	Sedante	No prolongar su uso por más de 2 meses. Debe tenerse precaución con su uso simultáneo con alcohol y otros depresores del SN C y en personas que requieran ánimo vigilante
Verbena	<i>Verbena officinalis</i>	Parte aerea	Coadyuvante en	Embarazo



NOMBRE COMUN	NOMBRE CIENTIFICO	DROGA	USO	ADVERTENCIAS Contraindicaciones
			dispepsia	
Verbena	<i>Verbena littoralis</i>	Tallos y hojas	Sedante	Embarazo. Debe tenerse precaución con su uso simultáneo con alcohol y otros depresores del SN C y en personas que requieran ánimo vigilante
Vid	<i>Vitis vinifera</i>	Hojas	Vasodilatador	
Violeta	<i>Viola odorata</i>	Hojas y flores	Antitusivo	Niños menores de 2 años. Asma
Yerbabuena	<i>Mentha piperita</i>	Tallos y hojas	Antiflatulento	Niños menores de 2 años. Lactancia
Zanahoria	<i>Daucos carota</i>	Raíz	Fuente de vitamina A	

#### ASOCIACIONES APROBADAS

NOMBRE COMUN	NOMBRE CIENTIFICO	DROGA	USO	ADVERTENCIAS
Alcachofa más Boldo	<i>Cynara scolymus</i> <i>Peumus boldus</i>	Hojas Hojas	Colerético y colagogo	Estados inflamatorios u obstructivos del tracto digestivo. Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Hammamelis más Caléndula más Llantén	<i>Hammamelis virginiana</i> <i>Calendula officinalis</i> <i>Plantago mayor</i>	Hojas Flores Hojas	Cicatrizante, antiinflamatorio.	Hipersensibilidad a los componentes Uso externo
Limoncillo mas  Canela mas Yerbabuena	<i>Cymbopogum citratus</i>  <i>Cimamomun zeylanicum</i> <i>Mentha piperita</i>	Hojas  Corteza Hojas	Estimulante digestivo, dispepsia, distensión abdominal por gases, antiflatulento	Ver las advertencias para cada planta. Niños menores de 2 años, lactancia
Llantén mas Caléndula	<i>Plantago mayor</i> <i>Calendula officinalis</i>	Hojas Flores	Cicatrizante antiinflamatorio	No administrar por vía oral, uso externo

<b>NOMBRE COMUN</b>	<b>NOMBRE CIENTIFICO</b>	<b>DROGA</b>	<b>USO</b>	<b>ADVERTENCIAS</b>
Psyllium Cáscara sagrada Boldo Sen	<i>Plantago psyllium</i> <i>Rhamnu purshiana</i> <i>Peumus boldus</i> <i>Cassia acutifolia</i>	Mucilago y semillas Corteza Hojas Hojas	Laxante	Dolor abdominal no diagnosticado. Síntomas de apendicitis y obstrucción intestinal, hipersensibilidad a sus componentes. Estados inflamatorios del aparato digestivo, obstrucción biliar, embarazo y lactancia
Sen Ruibarbo Cáscara sagrada Ispagulla	<i>Cassia acutifolia</i> <i>Rheum officinale</i> <i>Rhamnu purshiana</i> <i>Platago ovata</i>	Hojas Hojas Corteza Semillas	Laxante	Estados inflamatorios u obstructivos del tracto digestivo. Apendicitis. Obstrucción biliar. Embarazo y lactancia
Valeriana más Toronjil más Lechuga	<i>Valerian officinalis</i> <i>Melissa officinalis</i> <i>Lactura sativa</i>	Raiz Hojas Hojas	Tranquilizante menor, Sedante	No prolongar su uso por más de 2 meses. Debe tenerse precaución con su uso simultáneo con alcohol y otros depresores del SN C y en personas que requieran ánimo vigilante