

Michel Elie Metchnikoff (1845-1916)



Gerontología, etimológicamente proviene de geron, que significa viejo, y logos, que significa estudio o tratado.

Nace en 1903, cuando Michel Elie Metchnikoff (1845-1916) sociólogo y biólogo ruso, sucesor de Pasteur y Premio Nobel de Medicina y Fisiología en 1908, propuso a la Gerontología como ciencia para el estudio del envejecimiento, ya que según él "traería grandes modificaciones para el curso de este último período de la vida.

Hoy en día, la Gerontología se define como ciencia interdisciplinaria, que estudia el envejecimiento y la vejez teniendo en cuenta los aspectos biopsicosociales (psicológicos, biológicos, sociales) pues estos aspectos influyen de manera directa en la forma como el ser humano asume su proceso de envejecimiento.

Al analizar al ser humano desde el enfoque integral de la Gerontología observamos que existen aspectos que permanecen en un constante inter juego, es decir, que cuando se afecta uno de ellos necesariamente se afectan los demás, estos aspectos son:

- El aspecto biológico.
- El aspecto psicosocial.
- El aspecto social

Estos aspectos se relacionan entre sí creando un solo sistema, el sistema humano.

Este enfoque, es un enfoque moderno que se ha comenzado a trabajar, buscando el estudio integral, de la vejez, para lograr en las personas un envejecimiento saludable.

¿Cómo se define el aspecto biológico y social? **“La fisiología y el problema de la correlación entre lo biológico y lo social”**: ha sido objeto de estudio de múltiples investigadores vinculados a las Ciencias Médicas. Señalándose en la literatura el predominio en las Ciencias Médicas de la tendencia a la absolutización de lo biológico menospreciando la acción de lo social. Científicamente, se estudió cómo se ha comportado dicha correlación a

través del desarrollo histórico de la Fisiología, cómo se pone de manifiesto en la función del organismo humano y se enfatiza la importancia del enfoque del hombre como un ser social. Se concluye que la Fisiología antes del siglo XIX fue eminentemente biologicista, se comenzó a aceptar el carácter social del hombre con el desarrollo del estudio de la actividad nerviosa superior, y existen hoy en día múltiples evidencias de la esencia social del hombre.

La necesidad del **enfoque integral** que del paciente debe tener el médico general básico (enfoque del hombre como un ser social), ha constituido un aspecto fundamental a lograr en la formación del gerontólogo, como profesional de la salud especializado en geriatría.

La correlación entre lo biológico y lo social, es un estudio de múltiples investigadores vinculados a las Ciencias Médicas o de la salud. Se enfoca a la Fisiología humana, donde las funciones del organismo humano y enfermedades, no son más que fenómenos biológicos y sociales.

¿Cómo se define el aspecto psicosocial? El estímulo psicosocial, de una actividad, impacta la naturaleza biológica del hombre y es causa de diversas enfermedades, clasificadas en procesos patológicos.

Desde una perspectiva práctica y social observamos que la gerontología recoge un conocimiento científico amplio, diverso y con numerosas aplicaciones.

Kart (1990) señala que la gerontología ha de relacionar la investigación básica y la aplicada. Dada la variedad de perspectivas que convergen, ha de tener un enfoque interdisciplinar en el estudio del envejecimiento.

Engloba a ciencias como la geriatría, la gerontología social, la gerontología clínica, la biología del envejecimiento, la psicología del envejecimiento,... y a todas aquellas ciencias y disciplinas que tienen por objeto el estudio científico del envejecimiento, cualesquiera que sean los contenidos, variables o factores que incluyan, tanto si se refieren al envejecimiento individual o social.

Moragas (1992) opina que la Gerontología no constituye una disciplina o profesión autónoma, sino simplemente un enfoque peculiar. Las diferentes preguntas o problemas que plantea el envejecimiento- entendido como un fenómeno humano, tal como la niñez o la edad adulta-, en la sociedad contemporánea pueden y deben ser resueltas por las disciplinas o profesiones implicadas en la gerontología (medicina, psicología, pedagogía, trabajo social, derecho,...), con un enfoque gerontológico.

Queda claro que la gerontología es un campo científico con una perspectiva interdisciplinar en el tratamiento de los temas y de los problemas que afectan al proceso del envejecimiento.

La Gerontología, o Ciencia de la Vejez, es considerada como la ciencia madre, y se divide en cuatro apartados:

- 1.- Gerontología biológica o experimental.
- 2.- Gerontología clínica o geriátrica.
- 3.- Gerontología social.
- 4.- Gerontopsiquiatría o psicogerontología.

El gerontólogo ha de integrar los distintos saberes base de la gerontología.

Finalmente hay que señalar que los problemas gerontológicos concretos pueden necesitar soluciones mono o interdisciplinarias y el trabajo, o no, en equipo; dependiendo de la naturaleza del problema, pero siempre hay que estar preparados en el campo de la gerontología para participar en decisiones con otros profesionales.

#### CONCEPTO MÁS AMPLIO DE LA GERONTOLOGÍA:

Gerontología.- Estudio científico de los problemas del envejecimiento en todos sus aspectos: clínicos, biológicos, históricos y sociológicos (Diccionario de Medicina Dorland, 26 edición Nueva edición Interamericana McGraw-Hill, pág.682 de 1.711 páginas.).

Geriatría.- Rama de la medicina que trata los problemas peculiares de la senectud y del envejecimiento, incluso los problemas clínicos de la senilidad. (Diccionario de Medicina Dorland, 26 edición Nueva edición Interamericana McGraw-Hill, pág.682 de 1.711 páginas.).

Vemos como la geriatría, forma parte de un cuerpo científico más extenso y global que se denomina Gerontología.

La gerontología, no se limita al estudio del hombre sino que más bien es el estudio del envejecimiento en todos los seres vivos. Abarca muchas disciplinas que van desde la investigación básica o experimental que se puede ocupar de los aspectos biológicos del envejecer, hasta aspectos psicosociales. También y como hemos dicho anteriormente incluye aspectos clínicos de la senilidad.

Existen por tanto muchos apellidos o sinonimias que acompañan al término Gerontología: biogerontología, biocitogerontología, gerontología social, gerontología clínica o geriatría, gerontología histórica y lúdica, Gerontopsiquiatría, gerontología biológica experimental.

En síntesis, un GERONTÓLOGO es un profesional de la salud especializado en geriatría que adquiere conocimientos y las destrezas para el tratamiento de patologías de las personas mayores y por lo tanto, básicamente sabe de medicina, psicología, trabajo social, enfermería, etc..., pues estudia el envejecimiento en todos sus aspectos e incluye por ende, las ciencias biológicas, médicas, psicológicas y sociológicas.